



TODAVIA ESTAMOS AQUÍ PARA USTED



Sobre Nosotros

El Equipo de Bienestar Comunitario (CWT por sus siglas en inglés) es una colaboración de agencias locales que trabajan juntas para apoyar la comunidad del condado de Santa Bárbara.

SERVICIOS DE COVID19

Si usted o alguien que conoce está batallando o en crisis, no está solo. Llegaremos a ustedes para asistirles- por medio de tecnología.

Hay muchos recursos para su salud mental a los que se puede acceder de forma remota durante COVID19.

CONTÁCTENOS

- Para ponerse en contacto con una organización directamente - Valla la página siguiente.
- Para obtener orientación sobre los servicios, llame al CWT (por sus signas en ingels) al (805)364-2750 o visite sbccwt.org

- R** **Respuesta Inmediata de Crisis**
Consejería, Consejería de Perdida, Primeros Auxilios Psicológicos, Cuidado Espiritual
- C** **Consejería**
Consejería Individual, Familiar y Grupos
- E** **Servicios en Español**
Servicios y recursos en español
- A** **Apoyo Remoto**
Por vía telefónica y/o videoconferencia
- S** **Servicios para Líderes y Ayudantes**
Propietarios de negocios, terapeutas, profesionales de la salud y otros ayudantes.
- P** **Servicios para personas que dan Primeros Auxilios**
Información y consejería para incidentes críticos y estresantes
- E** **Servicios para Escuelas**
Maestros, Administradores y Padres

¡AUN ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARTE!

El Condado de Santa Bárbara tiene muchos recursos para su salud mental, a los que se puede acceder de forma remota. Pónganse en contacto directo con la organización que necesite de acuerdo al directorio siguiente.

Santa Barbara County Department of Behavioral Wellness (Lead)

Suzanne Grimmesey | (805) 886-5403



Institute for Collective Trauma and Growth (Co-Lead)

Kate Wiebe | kwiebe@ictg.org | ictg.org



American Red Cross / Santa Barbara Disaster Mental Health

Roberta Ainciart | (805) 687-1331



Cottage Health

(805) 682-7111 | cottagethealth.org

Hospice of Santa Barbara

Michael Cruse | (805) 563-8820



Jewish Family Service of Greater Santa Barbara

Ruth Steinberg | (805) 957-1116



Mental Wellness Center

Annmarie Cameron | (805) 884-8440
acameron@mentalwellnesscenter.org



Santa Barbara County Psychological Association

Karen Lehman | karen@drkarenlehman.com
www.sbcpa.org



Santa Barbara Response Network

Jina Carvalho | (805) 699-5608



Sheriff Department Behavioral Sciences Unit/AT EASE program

Cherylynn Lee | crl5034@sbsheriff.org
(805) 698-8934

